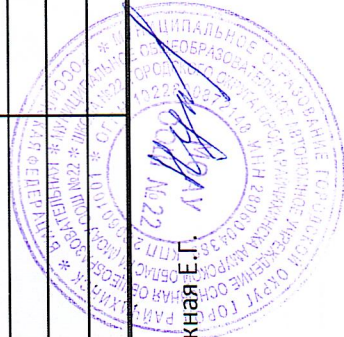


Школа МОАУ ООШ№22 Отд./корп День 16.11.2021.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | Салат из морской капусты | 60 | | 45 | 0 | 4 | 2 |
| | гор.напиток | 377М/ссж | Чай с лимоном | 187 | | 38 | 0 | 0 | 9 |
| | Гарнир | 171М/ссж | Каша гречневая | 150 | | 246 | 8 | 7 | 38 |
| | | 320К/ссж | Куринное филе в соусе | 90 | | 166 | 26 | 9 | |
| Завтрак | | | Хлеб йодированный | 40 | | 104 | 3 | 1 | 21 |
| | | | | | 63,00 | | 0 | | 0 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |



Директор МОАУ ООШ № 22 Нужная Е.Г.